

СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД

Утвърдил:

Александър Ангелов-

Председател



ПЕРИОДИЧЕН ИНСТРУКТАЖ

НА

СЪДИИТЕ,

**РАБОТЕЩИ В СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД В СГРАДИТЕ,
НАМИРАЩИ СЕ В ГР.СОФИЯ, БУЛ. "М.Д.СКОБЕЛЕВ" № И "ЦАР
БОРИС III" № 54**

1. Осигуряването на здравословни и безопасни условия на труд е свързано с изискването работещите да спазват стриктно задълженията си съгласно Закона за съдебната власт и да не допускат извършването на други несвойствени дейности по време на работния процес!!!

Ако във връзка с изпълнението на служебните си задължения към съответния магистрат и/или семейството му бъдат отправени заплахи – независимо от формата - **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** да бъде уведомен прекия ръководител !

2. Работни помещения:

2.1. Задължително е внимателното преминаване :

- по подови настилки, които са замърсени и/или мокри;
- по стълби;
- около местата, където са разположени телевизионни камери, осветителни тела, кабели и други технически средства ;
- на места с недостатъчно силно осветление!

2.2. Прозорците и вратите на работните помещения задължително се отварят и затварят внимателно !

Забранено е навеждане или стъпване върху прозорците !!!

2.3. При съмнение за неизправност на асансьорите или повреди на стъпалата и в осветлението на стълбищата веднага да бъде съобщено на съответните служебни лица, а работещите да не ги използват !

3. Работно оборудване:

3.1. Използването на работното оборудване не трябва да предизвиква риск за работещите магистрати:

ЗАБРАНЕНО Е :

- извършването на несвойствени дейности, вкл. ремонт на ел. оборудване и неправилна технологична употреба на работно оборудване !!!

- преместване и повдигане на работното оборудване, качване върху него и използването му в разрез с предназначението му и с правилата за безопасна работа включени в придружаващата го Инструкция за експлоатация!

3.2. Когато по време на работа се налага вдигане и пренасяне на товари, работната поза да бъде съобразена с теглото на товара и ергономичните изисквания.

ЗАБРАНЕНИ са усукващите движения на тялото !!!

3.3. При вдигане на тежести, работещият :

- да поема товара от разстояние **не по-голямо** от дължината на предмишниците ;

- да вдига товара от ниво **не по-ниско** от височината на коленете и до ниво **не по-високо** от височината на раменете ;

- да държи гърба си **изправен** , като се навежда в областта на кръста и повдига тежестта **чрез приклякане** .

Забранено е носенето на тежести от бременни жени и родилки до 6-ия месец след раждането !

4. Мерки за опазване на здравето по време на работа:

4.1. Работодателят осигурява периодични прекъсвания по време на работа с цел намаляване на трудовото натоварване/ нервно-психично, нервно-сензорно напрежение/вкл. зрителен анализатор/ и натоварване на мускулно-скелетната система/.

Работещите са длъжни да спазват регламентиранияте почивки !

4.2. Съгласно действащите нормативни актове, Оценка на риска и Анализа на заболяемостта, Работодателят организира задължителните профилактични прегледи и изследвания за работещите.

4.3. Забранено е тютюнопушенето в неразрешени места в сградата!

4.4.. Неприемливо е явяването в нетрезво състояние на работното място !

Изработил : Д-р Е.Йорданова