

СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД

Утвърдил :

Методи Далов-

Председател на

Софийски районен съд

ПЕРИОДИЧЕН ИНСТРУКТАЖ

НА

ЧИСТАЧКА

1. Осигуряването на здравословни и безопасни условия на труд е свързано с изискването **РАБОТЕЩИТЕ ДА СПАЗВАТ СТРИКТНО ЗАДЪЛЖЕНИЯТА СИ СЪГЛАСНО ДЛЪЖНОСТНАТА ХАРАКТЕРИСТИКА** и да не допускат извършването на други несвойствени дейности !!!

Спазването на Правилника за вътрешния ред е задължително !

2. Използването на работното оборудване не трябва да предизвиква риск за работещите !

ЗАБРАНЕНО Е ИЗВЪРШВАНЕТО НА НЕСВОЙСТВЕНИ ДЕЙНОСТИ, вкл. ремонт на ел.оборудване и неправилна технологична употреба на работно оборудване !!!

ЗАБРАНЕНО Е ПРЕМЕСТВАНЕ, ПОВДИГАНЕ, КАЧВАНЕ ВЪРХУ РАБОТНОТО ОБОРУДВАНЕ И ИЗПОЛЗВАНЕТО МУ В РАЗРЕЗ С ТЕХНОЛОГИЧНОТО МУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ !

При работа **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** се използват **ЛИЧНИ ПРЕДПАЗНИ СРЕДСТВА –ПРЕСТИЛКА И РЪКАВИЦИ !!!**

3. Работодателят осигурява периодични прекъсвания на работата и извършване на други дейности с цел намаляване на трудовото натоварване.

Работещите са длъжни да спазват регламентираните почивки !

4. Работещите като чистачки се задължават да спазват следните физиологични норми и основни правила за безопасна работа :

- Теглото на кофите пълни с вода при вдигане, поддържане, преместване и пренасяне на разстояние до 2 метра да не превишава **8 кг.**

- Повдигането на намиращите се в работните помещения работни мебели и оборудване, надвишаващи физиологичните норми на работа с тежести е **забранено** да се извършва самостоятелно от чистачката !

- При вдигане и пренасяне кофите пълни с вода, прахосмукачки, чували с боклук работната поза да бъде такава, че **да не се налага извършване на усукващи движения около оста на тялото.**

- При вдигане на тежести, работещият :

= да поема товара от разстояние **не по-голямо** от дължината на предмишниците ;

= да вдига товара от ниво **не по-ниско** от височината на коленете и до ниво **не по-високо** от височината на раменете ;

= да държи гърба си **изправен** , като се навежда в областта на кръста и повдига тежестта **чрез приклякане** .

5. Носенето на кофи и други помощни средства по стълбите на сградите в които работят съдии и съдебни служители от Софийски районен съд да се извършва ИЗКЛЮЧИТЕЛНО внимателно, за да не настъпят подхлъзвания, падания, счупвания !!!

6. Почистване на прозорци в работните помещения :

- Измиването на прозорците на работните помещения в сградите в които работят съдии и съдебни служители от Софийски районен съд да се извършва веднъж на три месеца !

- Достигането на високите участъци да се извършва чрез използването на специално закупени за целта съвдаеми стълби.

7. Задължително е внимателното преместване около местата , където са разположени телевизионни камери, осветителни тела, кабели и други технически средства !

Прозорците и вратите на работните помещения задължително се отварят и затварят внимателно !

Забранено е навеждане или стъпване върху прозорците !!!

8. Не се възлага ръчна работа с тежести на бременни жени и родилки до 6-ия месец след раждането .

9. Абсолютно е забранено използването на въртящи се столове и други работни мебели за качване при почистването !

10. На неразрешени места в сградите, където работят съдии и съдебни служители от Софийски районен съд тютюнопушенето в забранено !

11. **Забранено** е явяването в нетрезво състояние на работното място !

12. При съмнение за неизправност на асансьорите или повреди на стъпалата и в осветлението на стълбищата **веднага** да бъде съобщено на съответните служебни лица, а работещите да не ги използват !

При напускане на работа чистачките **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** са длъжни да :

- **ПРОВЕРЯТ ДАЛИ СА ИЗКЛЮЧЕНИ ВСИЧКИ ЕЛЕКТРОУРЕДИ !**

- **ДА ЗАТВОРЯТ ВСИЧКИ ПРОЗОРЦИ !**

- **ДА СПРАТ ВОДАТА В СЪОТВЕТНИТЕ ПОМЕЩЕНИЯ!**

- **ДА ПРОВЕРЯТ ДАЛИ СА ПОЧИСТЕНИ ВСИЧКИ ПЕПЕЛНИЦИ, НАМИРАЩИ СЕ НА МЕСТАТА ОПРЕДЕЛЕНИ ЗА ПУШЕНЕ !**

Изработил : Д-р Е.Йорданова