

## **ИЗВЪНРЕДЕН ИНСТРУКТАЖ**

**ЗА**

### **БЕЗОПАСНО ПРИДВИЖВАНЕ ПО НАСТИЛКИ И СЪЛБИ В СГРАДИТЕ, КЪДЕТО СЕ ПОМЕЩАВАТ РАБОТНИТЕ МЕСТА НА РАБОТЕЩИТЕ В СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД СЪДИИ, ДЪРЖАВНИ СЪДИИ-ИЗПЪЛНИТЕЛИ И СЪДЕБНИ СЛУЖИТЕЛИ**

- Придвижването по коридори, стълбищни площадки и стълбища на сградите в които се помещават работните места на работещите в Софийски районен съд съдии, държавни съдии-изпълнители и съдебни служители, а така също и във всички помещения, където работещи в Софийски районен съд посещават и пребивават по време и във връзка с изпълнение на трудовите си задължения да се извършва внимателно, особено ако са влажни, неравни, струпано е работно оборудване и/или са заледени – риск от подхлъзване, падане, навяхване и счупвания на крайниците, контузии на крайниците, тялото и главата;
- При изкачване и слизане по стълби да се ползва парапета!

По правило движението по стълбите следва да бъде от дясната страна.

### **ПЪРВА ПОМОЩ ПРИ ТРАВМИ:**

#### **Травма на гръбначния стълб**

**Признаци:** Болка, положение на шията и/или тялото в неестествена позиция, невъзможност пострадалия да движи активно крайниците си.

**Мерки:** Грижливо преместване без прегъване и усукване. поставяне върху твърда основа. При съмнение за нараняване на шийните прешлени те се обездвижват странично, напр. с навити дрехи.

**Транспортиране:** Транспортира се върху твърда носилка, а при невъзможност да се осигури такава – по корем. Преместването трябва да става много внимателно, без да се огъва и усуква тялото.

### **Травма на главата**

**Признаци:** Цицина (болезнен оток с или без насиняване), рана (одраскване и/или охлузване на окосмената и неокосмена кожна повърхност, откритата рана с кръвене), вдлъбнатина (сигурен признак за счупване на черепни кости), кръвотечение от носа и ушите, гадене, повръщане; амнезия (липса на спомен за случилото се събитие); мускулни спазми.

**Мерки:** Пострадалият се поставя в странично положение с повдигната горна част на тялото; поставя се плътна превръзка на главата.

**Транспортиране:** Бърз пасивен транспорт в хоризонтално положение на тялото, като за предотвратяване на допълнително сътресение на главата е необходимо под нея да се поставят дрехи или други меки подложки.

### **Травма на крайниците**

**Мерки:** Поставяне в покой; поставяне на високо; шиниране – необходимо е да се обездвижат двете съседни стави; фиксиране за здрава част на тялото.

***Да се избягват:*** Наместване на стави или на счупените кости.

#### **Натъртвания и навяхвания - признаци:**

Болка на мястото, оток, ограничени активни движения. Върху крайника се поставя студен компрес или лед и крайника се обездвижва с бинт или подръчни материали;

#### **Изкълчвания - признаци:**

Ненормална форма на ставите и пружиниращ блокаж на ставите.

#### **Фрактури(счупване) - признаци:**

Подвижност на ненормално място, триене на костите при движение, неестествено положение на крайника.

**Транспортиране:** При травми на долните крайници се транспортират в легнало, а при горни – може да са в седнало или полуседнало положение.

### **Травма на гърдите**

**Признаци:** Болка при натиск , стържещ звук при дишане, намалено движение при дишане, кървава кашлица

**Мерки:**Поставяне на пострадалия в странично положение върху здравата страна. При външно нараняване се прави и херметическа превръзка.

***Да се избягват:***Консумация на храна или напитки!

**Транспортиране:** в странично, седнало или полуседнало положение.

### **Травма на гръбначния стълб**

**Признаци:** Болка, положение на шията и/или тялото в неестествена позиция, невъзможност пострадалия да движи активно крайниците си.

**Мерки:** Грижливо преместване без прегъване и усукване, поставяне върху твърда основа. При съмнение за нараняване на шийните прешлени те се обездвижват странично, напр. с навити дрехи.

**Транспортиране:** Транспортира се върху твърда носилка, а при невъзможност да се осигури такава – по корем. Преместването трябва да става много внимателно, без да се огъва и усуква тялото.

Изработил: д-р Е.Йорданова