

СОФИЙСКИ РАЙОНЕН СЪД

Утвърдил

Методи Лагов-

Председател

на Софийски районен съд



**ПЕРИОДИЧЕН ИНСТРУКТАЖ
НА СЪДЕБНИ СЛУЖИТЕЛИ**

1. Осигуряването на здравословни и безопасни условия на труд е свързано с изискването **РАБОТЕЩИТЕ ДА СПАЗВАТ СТРИКТНО ЗАДЪЛЖЕНИЯТА СИ СЪГЛАСНО ДЛЪЖНОСТНАТА ХАРАКТЕРИСТИКА** и да не допускат извършването на други несвойствени дейности !!!

Спазването на Правилника за вътрешния ред е задължително !

2. Използването на работното оборудване не трябва да предизвиква риск за работещите !

ЗАБРАНЕНО Е ИЗВЪРШВАНЕТО НА НЕСВОЙСТВЕНИ ДЕЙНОСТИ , вкл. ремонт на ел.оборудване и неправилна технологична употреба на работно оборудване !!!

ЗАБРАНЕНО Е ПРЕМЕСТВАНЕ, ПОВДИГАНЕ , КАЧВАНЕ ВЪРХУ РАБОТНОТО ОБОРУДВАНЕ И ИЗПОЛЗВАНЕТО МУ В РАЗРЕЗ С ТЕХНОЛОГИЧНОТО МУ ПРЕДНАЗНАЧЕНИЕ !

3. Работодателят осигурява периодични прекъсвания на работата и извършване на други дейности с цел намаляване на трудовото натоварване.

Работещите са длъжни да спазват регламентираните почивки !

4. Задължително е явяването на периодичните профилактични очни прегледи като мярка за защита на зрението :

- Преди започване на работа с видеодисплей;

- Един път на три години за лица ненавършили 40 години и ежегодно за лица, навършили 40 години;
- При възникване на смущения на зрението, за които има основания да се предполага, че се дължат на работа с видеодисплей .

5. Задължително е използването от работещият с видеодисплей на предписаните от специалиста по очни болести очила за изпълнение на работата.

6. Ако се налага носене на служебна документация – преписки и папки-теглото на товара не трябва да **превишава** :

- 15 кг. за жени и 50 кг. за мъже за единичен товар ;

7. При вдигане и пренасяне на товари работната поза да бъде съобразена с теглото на товара и ергономичните изисквания .

ЗАБРАНЕНИ СА УСУКВАЩИ ДВИЖЕНИЯ НА ТЯЛОТО !!!

8. При вдигане на тежести , работещият :

- да поема товара от разстояние **не по-голямо** от дължината на предмишниците ;

- да вдига товара от ниво **не по-ниско** от височината на коленете и до ниво **не по-високо** от височината на раменете ;

- да държи гърба си **изправен** , като се навежда в областта на кръста и повдига тежестта **чрез приклякане** .

9. Когато ПО ИЗКЛЮЧЕНИЕ се използват колички :

- правилното усилие е **бутане** , а не теглене на транспортното средство ;

- бутането , а по изключение тегленето на количката да се извършва на ниво **от средата на бедрото до раменете** .

10. **Забранено е носенето на тежести от бременни жени и родилки до 6-ия месец след раждането !**

11. Задължително е внимателното преминаване около местата , където са разположени телевизионни камери, осветителни тела, кабели и други технически средства !

Прозорците и вратите на работните помещения **задължително** се отварят и затварят внимателно !

Забранено е навеждане или стъпване върху прозорците !!!

12. Забранено е тютюнопушенето от съдии и съдебни служители в Софийски районен съд !

13. При съмнение за неизправност на асансьорите или повреди на стъпалата и в осветлението на стълбищата **веднага** да бъде съобщено на съответните служебни лица , а работещите да не ги използват !

14. Ако във връзка с изпълнението на служебните задължения към съответния съдебен служител или семейството му бъдат отправени заплахи –независимо от формата - **ЗАДЪЛЖИТЕЛНО** да бъде уведомен прекия ръководител !

Изработил : д-р Е.Йорданова